Workshop „Essbare Kräuter rund um den eigenen Garten“

Sonntag, 08.05.2022 von 14:00-17:00 Uhr
im Lifegarten Kiel

Was wächst vor der eigenen Haustür? Es wird langsam grün draußen und gemeinsam wollen wir uns einige Frühlingsboten anschauen. Bei einer kleinen Wanderung lernt Ihr verschiedene essbare Wildkräuter kennen: Bärlauch, Giersch, Gundermann, Brenn- und Taubnessel, die lang vergessene Knoblauchsrauke und der heilsame Spitzwegerich sind nur einige Beispiele.

Im Anschluss an die Wanderung wollen wir Euch 2-3 Rezepte und Anwendungsmöglichkeiten zeigen: Wir stellen z.B. Kräutersalz und Löwenzahnhonig her. Ihr dürft selber ein Rezept ausprobieren und das Ergebnis mitnehmen. Beim gemeinsamen Austausch stärken wir uns mit einem vitaminreichen, leckeren Frühlingsgericht.

Anmeldung

Unter der E-Mail-Adresse info@lifegarten-kiel.de oder unter moin@permakulturzentrum.org.

Kostenpauschale: 35,- Euro pro Person
Anmeldeschluss: 05.05.2022
Teilnehmerzahl: Begrenzt (es zählt die Reihenfolge des Anmeldungseingangs!)

PermakulturZentrum Kiel e.V.

Lifegarten Kiel

Anfahrtsbeschreibung auf der Website lifegarten-kiel.de